



2020年 5月26日  
第174号

JR 東労組   
**Yokohama**

JR東労組横浜地本

発行人 助川一実

編集情宣担当

ホームページ

<http://www.jreu-yokohama1.jp/>



**気温が高くなってきました！**

**マスク着用時の  
熱中症にも気を付けよう！**

気温の高い日が多くなってきました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、業務中やプライベートでもマスクを着用している時間が多いと思います。外出自粛で体が暑さに慣れていなかったり、マスクをしていると喉の渇きに気づきにくかったりします。こまめな水分補給など、昨年以上に熱中症対策を意識し行っていきましょう。



**こまめな水分補給をしよう！**



**体調が悪く感じたら無理せず  
すぐ報告・相談を！**