



2020年 7月31日
第9号

JR 東労組 Yokohama

JR東労組横浜地本

発行人 助川一実

編集情宣担当

ホームページ

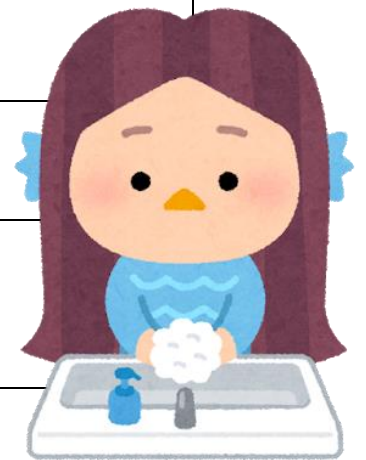
<http://www.jreu-yokohama1.jp/>



新型コロナウイルス 正しく知って正しく対策！ その2

感染症対策の基本は手洗い！！

手洗いの方法	残存ウイルス数（残存率） *手洗いなしと比較した場合
手洗いなし	約 1,000,000 個
流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個（約 1%）
ハンドソープで 10 秒または 30 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ	数百個（約 0.01%）
ハンドソープで 60 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ	数十個（約 0.001%）
ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎを 2 回繰り返す	約数個（約 0.0001%）



出典

森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006

<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf> 国立医薬品食品衛生研究所資料参照

手洗いを丁寧に行うことで、手についたウイルスを十分に除去することが可能です。 外出先から帰宅したとき、調理の前後、食事前などにこまめに手洗いを行いましょう。



手荒れが起こると、皮膚に付着した細菌数が増加し、感染リスクが高まります。

石鹸を十分に洗い流すとともに、保湿剤などで手洗い後のハンドケアを行いましょう！

