



2026年10月 2日
第61号

JR東労組 Yokohama

JR東労組横浜地本

発行人 梶田 優一
編集 情宣 担当
ホームページ



<http://www.jreu-yokohama1.jp/>

止まらない物価上昇！！ 10月の値上げは3153品

2026年の値上げ品目総数は、1～12月までの判明分で2万187品目となり、**2年連続で年間2万品目台に到達！**

順位	品目・サービス	主な内容・例	想定負担増 (月額目安)	値上げ率 (昨年比目安)
1		電気・ガス (政府補助金の終了) 電気・ガス料金の補助が終了	約 1,330円	—
2		清涼飲料 キリン・ダイドー等 ペットボトル飲料など	約 300～800円	5～18%
3		食用油 サラダ油・調理油など	約 200～700円	5～12%
4		調味料 しょうゆ・みそ・めんつゆ など	約 200～600円	6～10%
5		冷凍食品 チャーハン・からあげ など	約 200～600円	5～8%
6		洗濯洗剤・柔軟剤 ライオン・花王など	約 200～500円	5～12%
7		ティッシュ・トイレットペーパー エリエール・ネピアなど	約 150～500円	8～15%
8		牛乳・ヨーグルト・チーズ 乳製品全般	約 150～400円	5～10%
9		菓子類 グリコ・亀田製菓など	約 100～400円	3～15%
10		食パン・菓子パン 製パン各社	約 100～300円	4～9%

順位	品目・サービス	主な内容・例	想定負担増 (月額の目安)	値上げ率 (昨年比の目安)
11		ペットボトル飲料 お茶・コーヒー飲料 など	約 100～ 300円	5～10%
12		ラップ・ 包装資材 食品用ラップなど	約 50～ 200円	5～10%
13		紙おむつ (該当世帯) P&G・ユニ・チャーム など	約 400～ 600円	5～8%
14		都市ガス料金 (改定分) 東京ガスなど	約 200～ 300円	—
15		首都高速利用料 普通車 上限料金 1,950円 → 2,130円	1回あたり +180円	約9.2%
16		加熱式たばこ (1日1箱) プルーム・アイコスなど	約 600～ 1,200円	3～7%
17		チルド飲料 辻利抹茶ラテなど	約 100～ 300円	16～21%
18		発泡酒・ 第三のビール 酒税改定の影響	約 100～ 300円	—
19		外食チェーン 牛丼・ファミレスなど	利用頻度 次第	5～10%
20		テーマパーク 料金 ディズニー・USJなど	利用時のみ 影響	5～10%

出典：総務省統計局「消費者物価指数（CPI）」、帝国データバンク、各企業発表資料等を基に作成 ※実際の価格・負担額は、ご家庭の状況・購入先により異なります。(2026年10月時点)【画像は生成AIを活用】

物価上昇に賃金は追いついていきますか？物価上昇は家計を直撃しています。**2026年度年末手当要求**のたたかいが始まります。第1四半期決算も好調で、**今年度売上高は過去最高**になる見込みです。**支払い能力は十分にあり**ます。

職場からの運動を積み上げて、**みんなで声をあげ、各支部集会に結集し**、年間支給月数をコロナ前に戻し、**よりよい暮らしを実現**していこう！